



THE DIABETES STORY

‘Living a healthy and long life with well-controlled diabetes’

Yungirlipa wankaru nyinami nyurnu wangu tarnnga-juku diabetes kirli.

(Warlpiri Script)

- Frame 1.** DIABETES KIRLI YIMI: Yungurlipa wankaru nyinami nyurnu- wangu tarnnga-juku diabetes kirli;
- Frame 2.** niyapiya kanpa-nyanu purdanyanyi? karija nyuntunguju kulalpanpa-nyanu purda-nyangkarla nyurnu diabetes jangkarlu. karija nyuntunguju kanpanyanu purdanyanyi nyampurra-piya-marta.
- Frame 3.** Purdanyanyi-kanpanyanu mata nyayirni.
- Frame 4.** Toilet- kirra kanpa warrartda yani.
- Frame 5.** Purda-nyanyi kanpanyanu parriji nyayirni.
- Frame 6.** wanarri-kanpa murru murru jarrimi manu yayirri kanpa-nyanu purda-nyanyi.
- Frame 7.** wijini manu japurnpa ngutju-jarrinyja-wangu.
- Frame 8.** Yarrkayi- nyanyjakurlangu milpa.
- Frame 9.** Nyiya-wiyi diabetes? Juka mangarri-jangka ngula-karlipa ngarni.yinyika-ngalpa rarralpa maninyja-kurlangu wapanyja-kurlangu manu pirrjirdi maninyja-kurlangu.
- Frame 10.** mangarri manu Nguku ngulakarlipa ngarni yanika miyalu-kurra panu-kari puyupinyika juka ngulajuka yani yalyu-kurra.
- Frame 11.** Yangka pancrease ngulaju palkangka-juku miyalu wana.Ngulaju palka manika insulin yungurla juka yirirrimi yalyu-jangka Pulyku-kurru manu rarralya maninyjaku.insulin ngulaju ngutju-manika yungu- mardarni juka yalyungka yangka-piya-juku.Nyampuju ngulaju yirdi-mani karlipa nyuntu-nyangu yalyu juka-kurlu(kunyja-piya)jungarni.
- Frame 12.** Diabetes nyulaju yangka-kalripa panujarlu nyayirni juka martarni kaninyjarni yalyungka.
- Frame 13.** yangka piya-juku yalyungka juka (kunyja-piya)jungarni ngulaju kulkurru-jarra mirdingka manu wirkingka.nyampuju ngulaju nyanyi-kangkulu jijjangu.
- Frame 14.** Nyiya-jangka karna martarni diabetes? ngulaju panu-jarlu nyiya kanti-kanti diabetes.Panu-kari yapangu ngulaju mardarni-kalu jinta-kari jirrama diabetes.

- Frame 15.** jinta-kari jirrama diabetes ngulaju yangka-karlipa Pulyku rdarla-jarrimi mintimi-kaji-jaku ngulaju jukaju yirirrinnya-wangu yalyungka-juku. Yangka pancrease ngulaju warrarda ngutju manika insulin ngulaju lawa insulin ngurru maninya wangu.
- Frame 16.** Nyuntunguju kajikanpa mani jinta-kari jirrama diabetes yangkaju kajilpa nganangku-marda nyuntu nyangurlu warlaljarlu mardakarla, yangkaju kajilpanpa mardakarla diabetes juni-parndangu.
- Frame 17.** kajilpanpa nyuntungu panu-jarlu-nyayirni nganyjarla pama, nganyjarja panujarlu-nyayirni punku mangarri manu lawa majarninya- wangu ngulaju-kanpa nyuntuju wiri jarrimi.
- Frame 18.** panu-kari mardukujangu-kalu mani miyalungka diabetes juni-parndangu.
- Frame 19.** Wita karri-karri yapangkaju mani-kalu jinta-kari jinta diabetes. Nyampuju ngulaju yangka pancreas warrki-jarrinya -wangu insulin ngutju maninyjaku tarnga-juku. Nyampuju ngulaju-ka warrarda palkajarrimi kurdu-witangka manu kamina-kaminangka. Ngalipalaju kula milyapinya- kurlu kujaka nyiya-jangka nyampu palka-jarrimi.
- Frame 20.** Nyarra-jarrimi kapirna ngajuju?
- Frame 21.** kajilpa nyampu yalyu juka kurlu (kunya-piya) jungarni karrimi kankarlu tarnga-juku, nyuntu-nyangu yalyu-kurlangu kajika tarla jarrimi. Nyampunguju kajika:
- Frame 22.** kidney ngawu-mani
- Frame 23.** Ngarntulurru murru-murru mani manu kurturdurru ngawu mani.
- Frame 24.** Purta-nyanya wangu mani-kangku wirliya manu marla-jarra mani-kangku jamanaku, wirliya wangu mani kajikangku.
- Frame 25.** Pampa-jarrimi
Kajilpanpa nyuntungu martakarla diabetes karija purda-nyanyjarla milya-pungkarla diabetes-kirli. Yanta jija-kurra nyanyjaku. Panu-jarlu kalu doctor manu jija wati nyinami yungungkulu nyuntu ngutju-mani manu nyanyja-parnka.
- Frame 26.** nyanungurrangu kajikangkulu payirni mirrijiniki manu mintimkajiki. Nyuntunguju kanyi kanpa parra-kari parra-kari.
- Frame 27.** Manu-kanpa ngutju nyayirni ngarni mangarri manu kuyu manu purranjarla nganya ngutju nyayirni mangarri manu kuyu.
- Frame 28.** Lawa jarriya kunyjuru maninyjaku manu parra-kari parra-kari nyanu rarralya manta wapanyjarlu manu watiya pangirninjarlu.
- Frame 29.** Iani jarrinya wangu nyinaya. Nyuntunguju kaji-kanpa ngutju mani mirrijini manu kajikanpa ngutju nyayirni nyinami murru-murru wangu lawa kajilpanpa milya-pinyi yaninyjaku jija-kurra nyanyjaku.